

# PRÁCTICA DE BALONCESTO

FACULTAD DE ARTES

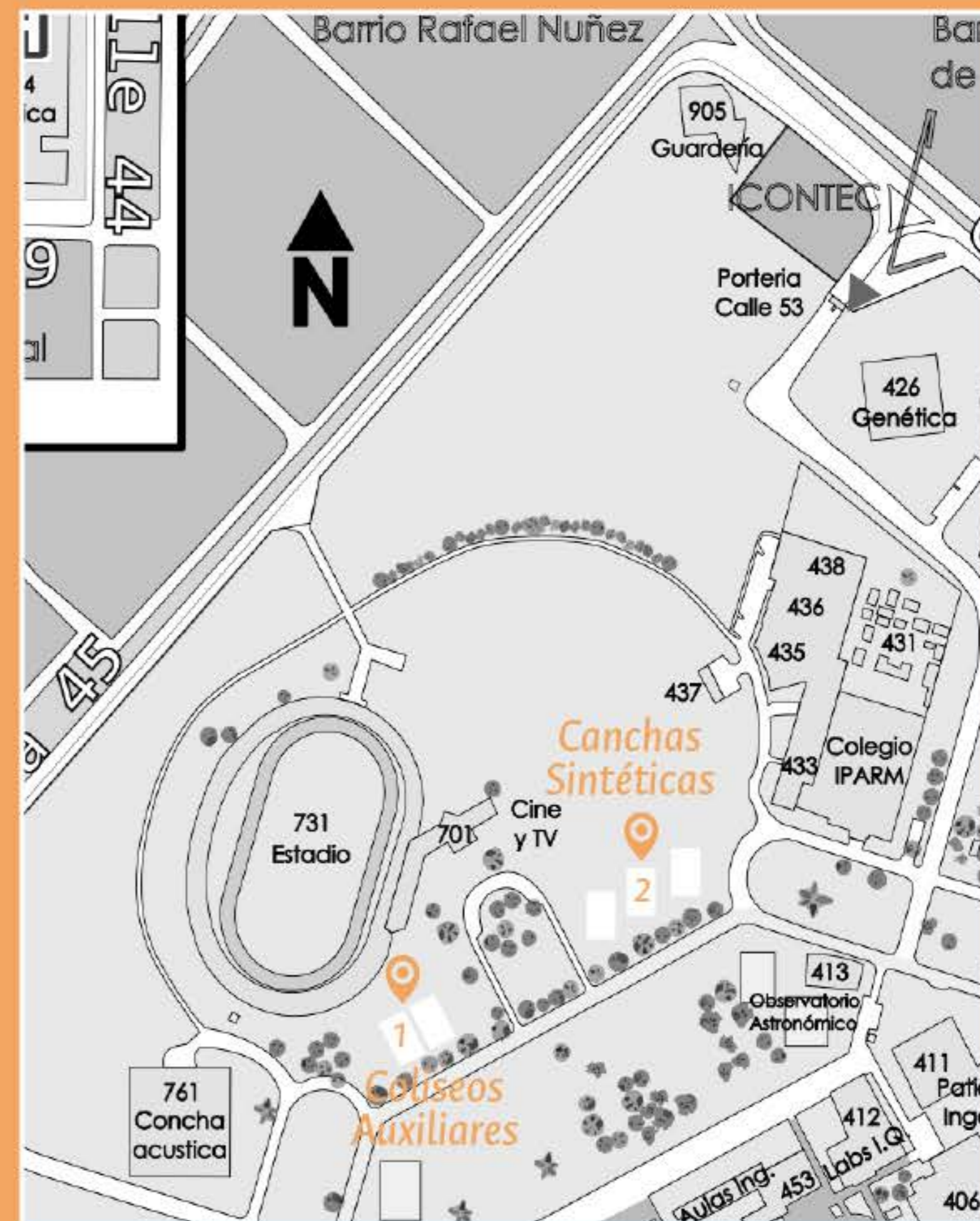


LUNES  
2 - 4 P.M.

 Cancha sintética #2

MARTES Y JUEVES  
4 - 6 P.M.

 Coliseo Auxiliar #1



Facultad de Artes  
Edificio 314 SINDU / Primer piso  
Teléfono: (57-1) 3165000 Ext. 12289  
depdbu\_farbog@unal.edu.co

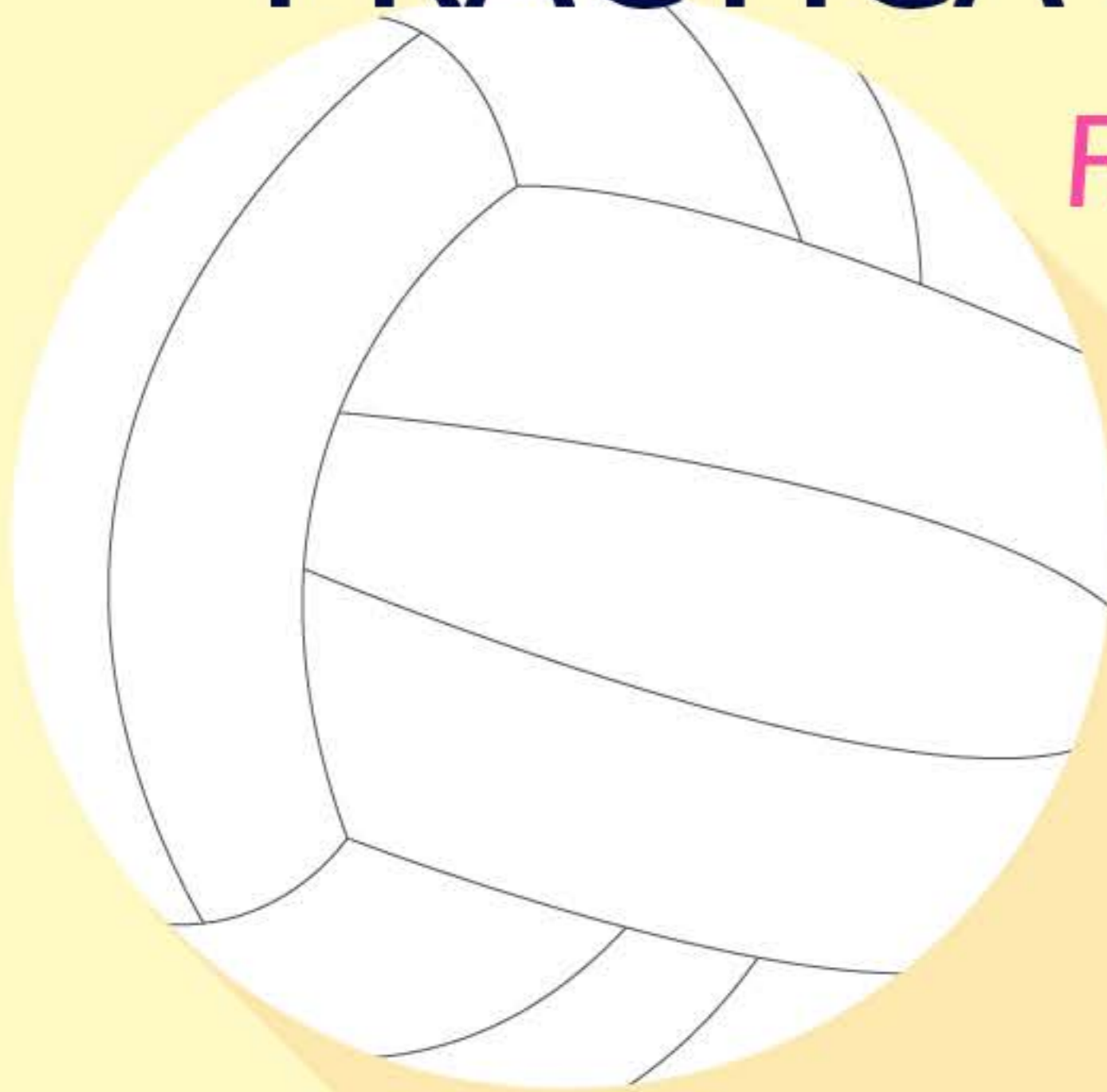
Bienestar 



UNIVERSIDAD  
**NACIONAL**  
DE COLOMBIA

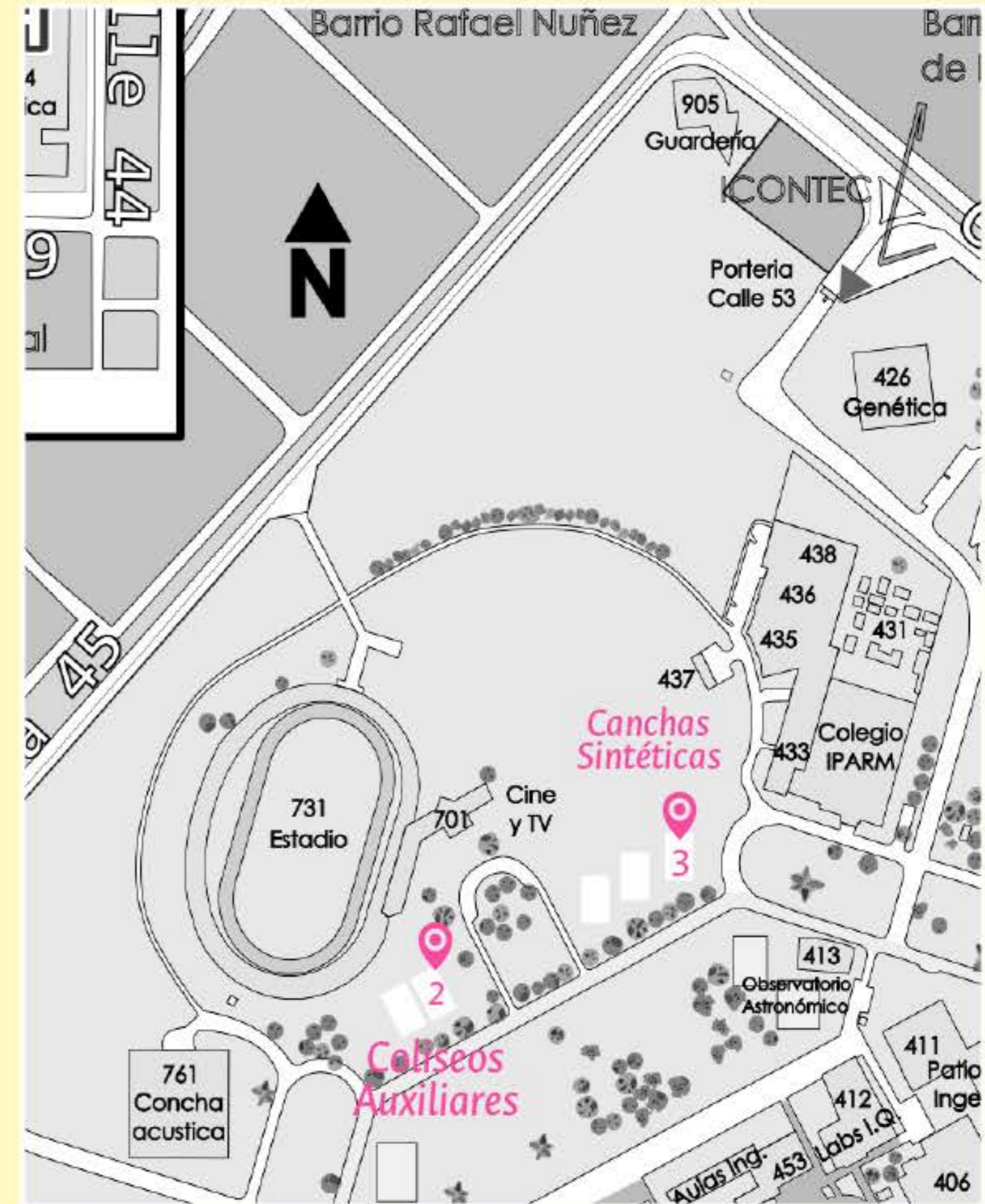
# PRÁCTICA DE VOLEIBOL

FACULTAD DE ARTES



**MARTES**  
**2 A 5 P.M.**  
**Cancha Sintética #3**

**JUEVES**  
**2 A 5 P.M.**  
**Coliseo Auxiliar #2**



Facultad de Artes  
Edificio 314 SINDU / Primer piso  
Teléfono: (57-1) 3165000 Ext. 12289  
depdbu\_farbog@unal.edu.co

Bienestar



UNIVERSIDAD  
**NACIONAL**  
DE COLOMBIA

# PRÁCTICA DE FÚTBOL

## FACULTAD DE ARTES

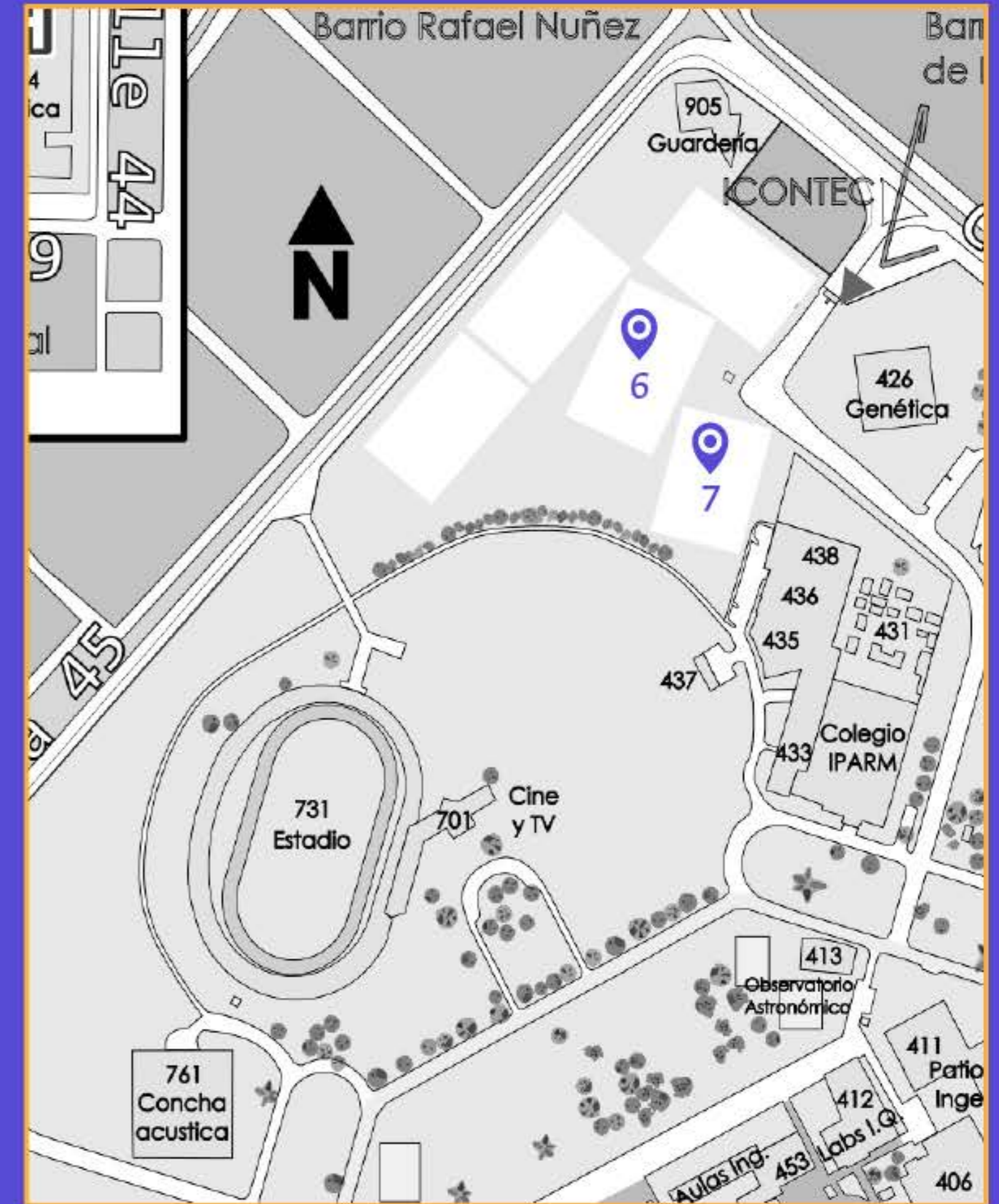


**JUEVES**  
4 - 6 P.M.  
Cancha #7

**VIERNES**  
2 - 4 P.M.  
Cancha #6



**Canchas #6 y #7**



Facultad de Artes  
Edificio 314 SINDU / Primer piso  
Teléfono: (57-1) 3165000 Ext. 12289  
depdbu\_farbog@unal.edu.co

Bienestar



UNIVERSIDAD  
**NACIONAL**  
DE COLOMBIA

# YOGA

Conócete y brilla  
con Har Rai Kaur

Meditación, yoga y consciencia para la autenticidad

## PRÁCTICA REGULAR

Martes 17/04/2018

4-6 p.m.

Lugar: Zona verde detrás del polideportivo  
(en caso de lluvia salón 225 del polideportivo)

## PRÁCTICA REGULAR

Jueves 19/04/2018

7-9 a.m.

Lugar: Zona verde detrás del polideportivo  
(en caso de lluvia salón 136 del SINDU Ed.314)

SESIÓN TEORICO-PRÁCTICA  
“El poder de la comunicación”

Miércoles 18/04/2018

2-4 p.m.

Lugar: Salón 137 del SINDU ed. 314



NO OLVIDES TRAER PARA TU COMODIDAD: ROPA CÓMODA, TAPETE DE YOGA E HIDRATACIÓN